

3 savaitė – Pirmadienis

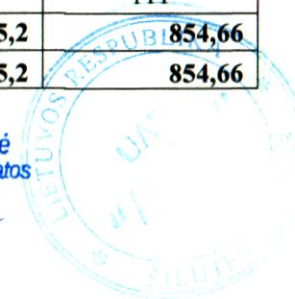
TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė Laima Spirgienė
 Data 2015-08-29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr10	150	1,3	1,5	7,9	97,66
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Plovas su kiauliena (tausojantis)	13-505/1	200	23,33	16,03	43,72	408,45
Marinuoti/rauginti agurkai	16-79/2	120	0,84	0,12	7,08	32,76
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	70/70	2,8	0,4	10,1	55
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Kefyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			37,83	26,41	105,2	854,66
Iš viso (dienos davinio):			37,83	26,41	105,2	854,66

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė

Dovilė Sūdžiūtė



3 savaitė – Antradienis

TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė
 Laima Spirgienė
 Data 2025-08-29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis) (augalinis)	Sr002	150	2,8	1,4	14,0	87,44
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100	17,6	17,4	35,0	140
Virti ryžiai (tausojantis)	Gr005	150	5,7	1,2	39,2	190
Morkų salotos su česnakų ir majonezu	16-24/2	150	1,57	10,39	16,47	165,61
Pekino kopūstų, pomidorų ir šviežių agurkų salotos	16-40/2	150	1,55	12,29	5,85	140,21
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0	0
Iš viso:			31,98	46,04	137,12	873,05
Iš viso (dienos davinio):			31,98	46,04	137,12	873,05

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė

3 savaitė – Trečiadienis

TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė *Laima Spirgienė*
 Data *2015-08-29*

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Ryžių pomidorinė sriuba(tausojantis) (augalinis)	1-100/1	250	2,12	3,30	18,99	114,21
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Lietiniai blynai su varškės įdaru	M0A0.A	150	24,1	14,6	0,3	489,57
Uogienė	19P	15	0,05	-	10,64	40,65
Grietinė 30%	P17	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0	0
Morkų lazdelės	D000	120	1,2	0,2	10,4	49
Iš viso:			30,71	27,46	67,55	901,82
Iš viso (dienos davinio):			30,71	27,46	67,55	901,82

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė

3 savaitė – Ketvirtadienis

TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė Laima Spirgienė
 Data 2025-08-29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba su bulvėmis(tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	3,59	3,26	14,38	94,76
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Maltas paukštienos kepsnys su špinatų padažu	K008	50/10	19,3	5,7	23,5	222
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	180	4,1	5,3	30,4	185
Burokėlių salotos	SALT 17	100	1,56	4,68	10,58	82,19
Kefyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			38,11	27,3	115,26	844,74
Iš viso (dienos davinio):			38,11	27,3	115,26	844,74

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė

3 savaitė – Penktadienis

TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė *Laima Spirgienė*
 Data *2025-08-29*

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Agurkinė sriuba(augalinis) (tausojantis)	1-70/1	150/5	3,16	6,03	25,02	166,99
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai (tausojantis)	Ž015	50/50	21,1	11,3	10,3	227
Virti ryžiai (tausojantis)	Gr005	150	5,7	1,2	39,2	190
Smulkiai tarkuotų šv. kopūstų ir morkų salotos su majonezu	S010	100	0,7	3,7	4,6	74,25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			33,42	25,59	105,72	808,03
Iš viso (dienos davinio):			33,42	25,59	105,72	808,03

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė