

2 savaitė – Pirmadienis

TVIRTINU	
Šilutės pirmosios gimnazijos	Direktore
Laima Spirgienė	
Data	2025-08-29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Bulvių plokštainis su kiauliena	D045	150/20	22,0	5,6	37,1	309,39
Grietinė 30 %		40	1,0	12,0	1,2	117
Kefyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	45/45	1,0	0,3	6,9	35
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			38,76	28,56	99	833,18
Iš viso (dienos davinio):			38,76	28,56	99	833,18

Dovilė Sūdžiūtė
visuomenės sveikatos
specialistė

2 savaitė – Antradienis

TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė *Laima Spirgienė*
 Data *2025-08-29*

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Kapoti vištienos kepsneliai kepti orkaitėje (tausojantis)	9-251/1	50/50	21,82	13,14	6,33	230,85
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	150	9,3	1,8	50,4	255
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su aliejumi	16-11/2	150	1,67	5,68	6,92	85,51
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			37,75	26,28	107,35	819,15
Iš viso (dienos davinio):			37,75	26,28	107,35	819,15

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė

2 savaitė – Trečiadienis

TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė *Laima Spirgienė*
 Data *2025-08-29*

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,4	2,3	11,0	121,65
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	K001	75/45	22,2	16,96	7,57	268,27
Bulvių košė	15-7/1	150	3,39	3,26	26,50	148,92
Pekino kopūstų, pomidorų ir šviežių agurkų salotos	16-40/2	150	1,55	12,29	5,85	140,21
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso:			31,3	38,17	77,52	828,84
Iš viso (dienos davinio):			31,3	38,17	77,52	828,84

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė

2 savaitė – Ketvirtadienis

TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė *Direktorė*
Jaima Spirgienė
 Data 2025-08-29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	0,86	3,11	4,10	45,75
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Vištienos kepsnys (filė)	9-200/1	100	23,74	8,57	7,43	201,82
Virti ryžiai su kariu(tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	4,5	0,8	34,7	148
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	S011	150/20	3,10	8,4	19,12	164,80
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Kefyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Morkų lazdelės	D000	120	1,2	0,2	10,4	49
		Iš viso:	42,96	29,44	112,15	870,16
		Iš viso (dienos davinio):	42,96	29,44	112,15	870,16

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė

2 savaitė – Penktadienis

TVIRTINU
 Šilutės pirmosios gimnazijos
 direktorė *Laima Spirgienė*
 Data *2015-08-29*

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	64,28
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,36	2,96	13,60	92,79
Kepta žuvies file (tausojantis)	8-450/1	100	16,55	8,55	9,90	182,68
Virti ryžiai (tausojantis)	Gr005	150	5,7	1,2	39,2	190
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Kefyras 2,5%	G003	150	6,8	5,00	9,8	111
Pekino kopūstų, pomidorų ir šviežių agurkų salotos	16-40/2	150	1,55	12,29	5,85	140,21
Iš viso:			34,66	31,9	99,85	837,96
Iš viso (dienos davinio):			34,66	31,9	99,85	837,96

Dovilė Sūdžiūtė
 visuomenės sveikatos
 specialistė

Dovilė