

UAB „AGSIRA“

Šilutės Pirmoji gimnazija

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**15-OS DIENŲ LAISVAI PASIRENKAMŲ
PATIEKALŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 variantas 1 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Špinatų sriuba su bulvėmis(tausojantis) (augalinis)	S11	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Morkų troškinys su ryžiais ir džiovintomis slyvomis(augalinis)(tausojantis)	5-2/3	250	2,10
Aviečių uogienė	P19	30	0,05
Grietinė	P17	50	0,33
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/15	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

2 variantas 1 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Špinatų sriuba su bulvėmis(tausojantis) (augalinis)	S11	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Paukštiesenos kepinukai	A32	150	2,46
Baltas padažas	P1	50	0,09
Morkų salotos su česnakų	S111	50	0,15
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	S123	50	0,15
Virti griekiai (tausojantis)	15-20/1	100	0,25
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

3 variantas 1 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Špinatų sriuba su bulvėmis(tausojantis) (augalinis)	S11	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru	A53	250	2,60
Grietinė	P17	50	0,33
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)(augalinis)	2-60/14	100	0,30
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25



Direktorė
Laima Spirgienė

1 variantas 1 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	S6	250	1,00
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Tiršta avižinių dribsnių košė su džiovintais abrikosais (tausojantis) (augalinis)	A66	200	0,60
Burokėlių salotos su žirneliais(augalinis)	SI18	50	0,15
Virti griekiai (tausojantis)	15-20/1	100	0,25
Pekino salotos su agurkais, porais su jogurto padažu(augalinis)	SI54	50	0,15
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

2 variantas 1 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	S6	250	1,00
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Varškės apkepas su obuoliais(tausojantis)	6-11/2	250	2,60
Grietinė	P17	30	0,15
Aviečių uogienė	P19	30	0,05
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)(augalinis)	2-60/14	100	0,30
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

3 variantas 1 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)	S6	250	1,00
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Vištienos kepsnys	9-200/1	150	2,30
Grybų padažas su grietine	P9	30	0,09
Morkų salotos su česnaku(augalinis)	SI11	50	0,15
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	SI23	50	0,15
Virti ryžiai su ciberžole(tausojantis)	15-19/1	100	0,28
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

Direktoriė
 Laima Spirgienė

1 variantas 1 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
<i>Burokėlių -šviežių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)</i>	<i>1-33/2</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Grikių košė su daržovėmis(tausojantis)(augalinis)</i>	<i>3-5</i>	<i>250</i>	<i>2,10</i>
<i>Smulkiai tarkuotų morkų ir porų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)</i>	<i>16-25/2</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Pekino salotos su agurkais, porais su jogurto padažu(augalinis)</i>	<i>Sl54</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Grietinės padažas</i>	<i>P1</i>	<i>50</i>	<i>0,09</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-32/1</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>

2 variantas 1 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
<i>Burokėlių -šviežių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)</i>	<i>1-33/2</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Sklindžiai su obuoliais</i>	<i>137</i>	<i>200</i>	<i>2,18</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>30</i>	<i>0,15</i>
<i>Aviečių uogienė</i>	<i>P19</i>	<i>30</i>	<i>0,05</i>
<i>Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)(augalinis)</i>	<i>2-60/14</i>	<i>100</i>	<i>0,30</i>
<i>Pienas</i>	<i>14-46/1d</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-30/1dr</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>

3 variantas 1 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
<i>Burokėlių -šviežių kopūstų sriuba(augalinis)(tausojantis)</i>	<i>1-33/2</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Balandėliai su kiauliena</i>	<i>A63</i>	<i>300</i>	<i>3,30</i>
<i>Grietinės-pomidorų padažas</i>	<i>P3</i>	<i>50</i>	<i>0,09</i>
<i>Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)(augalinis)</i>	<i>2-60/14</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Marinuoti agurkai(augalinis)</i>	<i>16-79/2</i>	<i>100</i>	<i>0,30</i>
<i>Bulvių košė(tausojantis)</i>	<i>15-7/1</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>
<i>Pienas</i>	<i>14-46/1d</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-32/1</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>

Direktorė
Laima Spirgienė

1 variantas 1 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Baltųjų pupelių sriuba(augalinis)(tausojantis)	S17	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Lietiniai blynėliai su dešrelėmis	A76	300	2,60
Grietinės-pomidorų padažas	P3	50	0,09
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	SI23	100	0,15
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	50	0,15
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

2 variantas 1 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Baltųjų pupelių sriuba(augalinis)(tausojantis)	S17	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Kiaulienos kepsnys	14	150	2,60
Grybų padažas su grietine	P9	30	0,09
Smulkiai tarkuotų morkų ir porų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	16-25/2	50	0,15
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	SI23	50	0,15
Bulvių košė(tausojantis)	15-7/1	100	0,25
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

3 variantas 1 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Baltųjų pupelių sriuba(augalinis)(tausojantis)	S17	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Perlinių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (morkos, svogūnai) (augalinis)	A47	250	2,10
Gietinė	P17	50	0,33
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)(augalinis)	2-60/14	100	0,30
Kefyras	14-47/1	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25


 Direktori
 Laima Spirgienė

1 variantas 1 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
<i>Rūgštynių sriuba(augalinis)(tausojantis)</i>	<i>S10</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Lietiniai blynėliai su bananais</i>	<i>A75</i>	<i>300</i>	<i>2,60</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>30</i>	<i>0,15</i>
<i>Aviečių uogienė</i>	<i>P19</i>	<i>30</i>	<i>0,05</i>
<i>Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)</i>	<i>2-60/14</i>	<i>100</i>	<i>0,30</i>
<i>Pienas</i>	<i>14-46/1d</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-32/1</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>

2 variantas 1 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
<i>Rūgštynių sriuba(augalinis)(tausojantis)</i>	<i>S10</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais(augalinis)(tausojantis)</i>	<i>A60</i>	<i>200</i>	<i>1,70</i>
<i>Bulvių košė(tausojantis)</i>	<i>15-7/1</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>
<i>Morkų salotos su majonezu</i>	<i>S111</i>	<i>100</i>	<i>0,30</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-30/1dr</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>

3 variantas 1 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
<i>Rūgštynių sriuba(augalinis)(tausojantis)</i>	<i>S10</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Orkaitėje kepta žuvies file(tausojantis)</i>	<i>A48</i>	<i>320</i>	<i>2,18</i>
<i>Baltas padažas</i>	<i>17-206/2</i>	<i>30</i>	<i>0,09</i>
<i>Virti griekiai(tausojantis) (tausojantis)</i>	<i>15-20/1</i>	<i>100</i>	<i>0,28</i>
<i>Morkų salotos su česnaku</i>	<i>S111</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)</i>	<i>S123</i>	<i>80</i>	<i>0,20</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-32/1</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>



Direktoriė
 Laima Spirgionienė

1 variantas 2 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	S16	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Orkaitėje kepti grikių ir daržovių (bulvės, morkos, salierai) maltinukai(tausojantis)(augalinis)	A74	250	2,10
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Virti griekiai(tausojantis)	15-20/1	100	0,28
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

2 variantas 2 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	S16	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Troškinta kiauliena su padažu(guliasas) (tausojantis)	A1	200/60	2,90
Marinuoti agurkai(augalinis)	16-79/2	50	0,15
Šv.kopūstų ir morkų salotos(augalinis)	16-2/1	50	0,15
Virtos bulvės(tausojantis)(augalinis)	15-5/2	100	0,25
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

3 variantas 2 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba(tausojantis)(augalinis)	S16	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Maltas paukštienos file kepsnys(troškintas garuose)(tausojantis)	A34	180	2,40
Grietinės padažas	P1	50	0,09
Marinuoti agurkai(augalinis)	16-79/2	50	0,15
Šv.kopūstų ir morkų salotos(augalinis)	16-2/1	50	0,15
Bulvių košė(tausojantis)	15-7/1	100	0,25
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25



Direktorė
Laima Spirgienė

Ivariantas 2 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
<i>Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)</i>	<i>Sr15</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Daržovių troškinys su brokoliais(tausojantis)(augalinis)</i>	<i>A60</i>	<i>180</i>	<i>2,40</i>
<i>Grietinės padažas</i>	<i>P1</i>	<i>50</i>	<i>0,09</i>
<i>Marinuoti agurkai(augalinis)</i>	<i>16-79/2</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Šv.kopūstų ir morkų salotos(augalinis)</i>	<i>16-2/1</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Virti griekiai(tausojantis)</i>	<i>15-20/1</i>	<i>100</i>	<i>0,28</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-32/1</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>

2variantas 2 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
<i>Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)</i>	<i>Sr15</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Kiaulienos troškinys su ryžiais(plovas) (tausojantis)</i>	<i>A3</i>	<i>200</i>	<i>2,10</i>
<i>Marinuoti agurkai(augalinis)</i>	<i>16-79/2</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Šv.kopūstų ir morkų salotos(augalinis)</i>	<i>16-2/1</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)</i>	<i>2-60/14</i>	<i>50</i>	<i>0,15</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-30/1dr</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>

3variantas 2 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
<i>Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)</i>	<i>Sr15</i>	<i>250</i>	<i>0,90</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>10</i>	<i>0,05</i>
<i>Pilno grūdo ruginė duona</i>	<i>Š1</i>	<i>40</i>	<i>0,05</i>
<i>Byneliai su bananais</i>	<i>A79</i>	<i>200</i>	<i>2,10</i>
<i>Aviečių uogienė</i>	<i>P19</i>	<i>30</i>	<i>0,05</i>
<i>Grietinė</i>	<i>P17</i>	<i>30</i>	<i>0,15</i>
<i>Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)</i>	<i>2-60/14</i>	<i>100</i>	<i>0,30</i>
<i>Pienas</i>	<i>14-46/1d</i>	<i>200</i>	<i>0,60</i>
<i>Sezoniniai vaisiai</i>	<i>14-32/1</i>	<i>100</i>	<i>0,25</i>

Direktorė
Laima Spirgienė

1 variantas 2 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	Sr17	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Varškės apkepas(tausojantis)	A85	220	2,40
Aviečių uogienė	P19	30	0,05
Grietinė	P17	30	0,15
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

2 variantas 2 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	Sr17	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Daržovių troškiny su kalafiorais(tausojantis) (augalinis)	A59	200	2,10
Grietinės padažas	P1	50	0,09
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	50	0,15
Virti griekiai(tausojantis)	15-20/1	100	0,28
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

3 variantas 2 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Avinžirnių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	Sr17	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Troškinta žuvis su daržovėmis(tausojantis)	A39	100/100	0,90
Grietinės padažas	P1	50	0,09
Marinuoti agurkai(augalinis)	16-79/2	50	0,15
Šv.kopūstų ir morkų salotos(augalinis)	16-2/1	50	0,15
Virti griekiai(tausojantis)	15-20/1	100	0,28
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25



Direktore
 Laima Spirgienė

1 variantas 2 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	Sr13	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Miltinukai(tausojantis)	A71	200	2,18
Aviečių uogienė	P19	30	0,05
Grietinė	P17	30	0,15
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai		100	0,25

2 variantas 2 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	Sr13	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Troškintų daržovių asorti su grietine(tausojantis)(augalinis)	15-51/1	250	2,10
Šv.kopūstų ir morkų salotos(augalinis)	16-2/1	50	0,15
Virti griekiai(tausojantis)	15-20/1	100	0,28
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

3 variantas 2 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	Sr13	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Paukštiečių kukuliai(tausojantis)	A35	200	2,42
Šv.kopūstų ir morkų salotos(augalinis)	16-2/1	50	0,15
Burokėlių salotos (augalinis)	SI17	50	0,15
Virti griekiai (tausojantis)	15-20/1	100	0,28
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25



Direktorė
Laima Spirgienė

1 variantas 2 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išei ga	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	Sr7	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Troškinti ryžiai su morkomis(tausojantis)(augalinis)	136	200	2,10
Grietinė	P17	30	0,15
Virti griekiai (tausojančias)	15-20/1	100	0,28
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

2 variantas 2 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išei ga	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	Sr7	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Lydekų kepinukai	Ž41	200	1,45
Grietinės padažas	P1	30	0,09
Šv.kopūstų ir morkų salotos(augalinis)	16-2/1	50	0,15
Marinuoti agurkai(augalinis)	16-79/2	50	0,15
Virti griekiai (tausojančias)	15-20/1	100	0,28
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

3 variantas 2 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išei ga	Kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	Sr7	250	0,90
Grietinė	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Virti varškėčiai(tausojantis)	V82	200	1,70
Grietinė	P17	30	0,15
Aviečių uogienė	P19	30	0,05
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)(augalinis)	2-60/14	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25



 Direktoriė
 Laima Spirgientė

1 variantas 3 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	S10	250	0,90
Grietinė 30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Kepti varškėčiai	A83	200	2,40
Grietinė30%	P17	30	0,15
Aviečių uogienė	P19	30	0,05
Pekino kopūstų, pomidorų ir šviežių agurkų salotos(augalinis)	16-40/2	100	0,30
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25
Pienas	14-46/1d	200	0,60

2 variantas 3 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojančias)(augalinis)	S10	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Avinžirnių troškinys su daržovėmis (augalinis)(tausojančias)	A64	250	2,15
Grietinė 30%	P17	40	0,20
Šviežių daržovių rinkinukas(dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25
Kefyras	14-47/1	200	0,60

3 variantas 3 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojančias)(augalinis)	S10	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Maltas kiaulienos kepsnys(šnicelis)	A15	150	2,18
Grietinės padažas	P1	50	0,09
Pekino kopūstų, pomidorų ir šviežių agurkų salotos(augalinis)	16-40/2	50	0,15
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	S111	50	0,15
Virti pilno grūdo makaronai	G8	100	0,24
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25



Direktorių
 Laima Spigienė

1 variantas 3 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	S2	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Virtinukai su varške (tausojantis)	A80	100/100	1,70
Grietinė30%	P17	30	0,15
Braškių uogiene	P19	30	0,05
Šviežių daržovių rinkinukas(dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

2 variantas 3 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	S2	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Pupelių ir daržovių troškinyss(pom. morkos)su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	5-5/107	250	2,15
Kopūstų - agurkų salotos (augalinis)	SI3	50	0,15
Sviesto 82% -grietinės 30%padažas	P5	30	0,05
Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)	15-5/2	100	0,25
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

3 variantas 3 savaitė**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	S2	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Orkaitėje keptas vištienos kotletas (tausojantis)	9-270/1	180	2,40
Kopūstų - agurkų salotos (augalinis)	SI3	50	0,15
Pekino kopūstai su pomidorais(augalinis)	G24	50	0,15
Sviesto 82% -grietinės 30%padažas	P5	50	0,09
Bulvių košė	15-7/1	100	0,25
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

Ivariantas 3 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Ryžių pomidorinė sriuba(tausojantis)(augalinis)	1-100/1	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Troškinta vištiena su daržovėmis (morkos, svogūnai, žalieji žirneliai) (tausojantis)	9-3/3d	200	2,42
Morkų salotos su česnaku(augalinis)	SI11	50	0,15
Burokėlių salotos su žirneliais(augalinis)	SI18	50	0,15
Virti griekiai(tausojantis)	15-20/1	100	0,28
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

2variantas 3 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Ryžių pomidorinė sriuba(tausojantis)(augalinis)	1-100/1	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Varškes apkepas su razinomis(tausojantis)	A86	200/30	2,40
Grietinė30%	P17	30	0,15
Aviečių uogienė	P19	30	0,05
Marinuoti burokėliai(augalinis)	SI15	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

3variantas 3 savaitė**Trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Ryžių pomidorinė sriuba(tausojantis)(augalinis)	1-100/1	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Viso grūdo makaronai su morkomis ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	6-5/99AT1	200	2,18
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SI11	50	0,15
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)	SI23	50	0,15
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25



Direktoriė
 Laima Spirgienė

1 variantas 3 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Žirnių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	A17	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Mieliniai blynai(kepti)	A72	200	2,18
Grietinė30%	P17	30	0,15
Braškių uogiene	P19	30	0,05
Šviežių daržovių rinkinukas(dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

2 variantas 3 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Žirnių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	A17	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Keptos paukštienos šlaunelės	A31	150	1,80
Virtas kuskusas(tausojantis)	15-21/2	100	0,28
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	SI11	50	0,15
Pekino salotos su agurkais, porais ir jogurto padažu	SI54	50	0,15
Grietinės padažas	P1	50	0,09
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

3 variantas 3 savaitė**Ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Kaina
Žirnių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	A17	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Žirnių ir perlinių kruopų košė(tausojantis)(augalinis)	A65	200	2,10
Morkų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	SI14	50	0,15
Pekino kopūstų ir šviežių agurkų salotos	16-41/1	50	0,15
Virti griekiai(tausojantis)	15-20/1	100	0,28
Grietinės padažas	P1	50	0,09
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25


 Direktoriė
 Laima Spirgientė

1variantas 3 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)(augalinis)	S12	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Blynėliai obuoliais	A78	300	2,60
Grietinė30%	P17	30	0,15
Braškių uogienė	P19	30	0,05
Šviežių daržovių rinkinukas(dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Pienas	14-46/1d	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25

2variantas 3 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)(augalinis)	S12	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Grikių ir daržovių maltinukai(tausojantis)(augalinis)	A61	250	2,15
Grietinės padažas	P1	50	0,09
Šviežių daržovių rinkinukas(dviejų rūšių daržovės) (augalinis)	2-60/14	100	0,30
Kefyras	14-47/1	200	0,60
Sezoniniai vaisiai	14-32/1	100	0,25

3variantas 3 savaitė**Penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)(augalinis)	S12	250	0,90
Grietinė30%	P17	10	0,05
Pilno grūdo ruginė duona	Š1	40	0,05
Žuvies maltinis (troškintas) (tausojančias)	A43	150	1,00
Kopūstų salotos su morkomis ir obuoliais(augalinis)	S14	50	0,15
Virtų burokėlių salotos (augalinis)	16-33/2	50	0,15
Virti griekiai(tausojantis)	15-20/1	100	0,28
Sezoniniai vaisiai	14-30/1dr	100	0,25



Direktoriė
 Laima Spirgienė