

Preliminari stovyklos programa. Edukacinė - praktinė stovykla paaugliams „Arčiau savęs“

2025 m. rugpjūčio 18-22 d.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **diena/laikas** | **2025.08.18** | **2025.08.19** | **2025.08.20** | **2025.08.21** | **2025.08.22** |
| 8.30-9.00  |  | Bendra mankšta „Pažadink dieną“ |
| 9.00-10.00 |  | Pusryčiai |
| 10.00-13.00 | **10.00-11.00 Atvykimas**Registracija, saugos instruktažas Susipažinimo žaidimai | Paauglių savivertės ir motyvacijos stiprinimo dirbtuvės(**emocijų** **valdymas, streso įveika)** | Viešas kalbėjimas Paulius Naujokas | Paauglių savivertės ir motyvacijos stiprinimo dirbtuvės(**savivertės bei** **kritinio bei kūrybinio** **mąstymo formavimą)** | **Kai jausmai, šypsenos ir ritmas susijungia.** Akcentas: kokius sprendimus turime priimti būdami jauni.Ateities vizija Asmeninių tikslų kėlimas ir įgyvendinimo plano kūrimas |
| 13.00-14.00 Pietūs | Pietūs |
| 14.00 -18.00  | Stovyklos programos pristatymasKomandiniai grupės formavimo žaidimai. 15.00-18.00  | **Flesh mobas** (šokis) | Susitikimas su žinomu žmogumi, įkvepiančia asmenybe.  | Gongai | Įsipareigojimas „VEIKTI, SVAJOTI, GYVENTI.“ Pažymėjimų įteikimas Stovyklos uždarymas**15.00 išvykimas** |
| 18.00-19.00 Vakarienė | Vakarienė |
| 20.30-22.00  | „Laivas mikrofonas“ kūrybinis, improvizacinis vakaras | Naktinis žygis  | Filmo vakaras | Diskoteka Bendravimas, vakaras prie laužo su gitara |  |
| 24.00 Miegas |  |  |  |  |  |

*Psichoaktyviųjų ir narkotinių medžiagų vartojimo pirminės prevencijos ir intervencijos priemonių taikymas vaikams, paaugliams ir jų aplinkos nariams*