SUDERINTA

Šilutės pirmosios gimnazijos

direktorė

Laima Spirgienė

2025 - -

TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro direktorė

Kristina Surplė

2025 - -

**ŠILUTĖS PIRMOJI GIMNAZIJA**

(Švietimo įstaigos pavadinimas)

**VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2025 M. GEGUŽĖS MĖNESIO VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Eil.  Nr. | Renginio tipas, pavadinimas | Data, laikas | Vieta | Tikslinė grupė / dalyviai | Pastabos |
| **Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai, konsultacijos ir kt.)** | | | | | |
| 1. | Akcija „Pasaulinė diena, be tabako“ | 2025-05 | Gimnazija | Gimnazijos mokiniai |  |
| 2. | Pamoka „Sveikatai palanki mityba ir fizinis aktyvumas | 2025-05-02, 8.00 val. | 308 kab. | I c |  |
| 3. | Pamoka „Sveikatai palanki mityba ir fizinis aktyvumas | 2025-05-09, 8.00 val. | 303 kab. | I d |  |
| 4. | Pamoka „Sveikatai palanki mityba ir fizinis aktyvumas | 2025-05-16, 8.00 val. | 214 kab. | II a |  |
| 5. | Pamoka „Sveikatai palanki mityba ir fizinis aktyvumas | 2025-05-23, 8.00 val. | 223 kab. | II b |  |
| 6. | Lankstinukas „Telefonas nauda ar žąla“ | 2025-05 | Elektroninis dienynas | III b |  |
| 7. | Lankstinukas ,,Užkrečiamos ligos“ | 2025-05 | Elektroninis dienynas | II a |  |
| 8. | Lankstinukas ,,Patarimai, kaip naudoti defibriliatorių“ | 2025-05 | Elektroninis dienynas | IV b |  |
| 9. | Lankstinukas ,,Pagalba sau“ | 2025-05 | Elektroninis dienynas | IV a |  |
| 10. | Lankstinukas ,,Kaip laikytis tinkamo valgymo rėžimo“ | 2025-05 | Elektroninis dienynas | III c |  |
| 11. | Lankstinukas ,,Psihologinės gerovės paslaugos“ | 2025-05 | Elektroninis dienynas | I d |  |
| 12. | Lankstinukas ,,Visavertis miegas“ | 2025-05 | Elektroninis dienynas | IV c |  |

Planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė**,**

vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

Dovilė Sūdžiūtė

2025-