

FORMA PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro
direktorius 2020 m. gruodžio 22 d.
įsakymu Nr. B1-58

SUDERINTA
Šilutės pirmosios gimnazijos
direktorė
Laima Spirgienė

2024-01-

TVIRTINU
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorė

Kristina Surplė
2024-01-

ŠILUTĖS PIRMOSIOS GIMNAZIJOS 2024 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Sveikatos priežiūros uždavinys	Priemonės pavadinimas	Vykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijus	Vertinimo kriterijaus reikšmė
1.	2.	3.	4.	5.	6.
2. Vykdyti mokinių sveikatos būklės stebėseną	1.1. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas	2024 m.	VS specialistas	1.1.1. Pirmosios pagalbos suteikimas/ koordinavimas patyrus traumą ar esant negalavimui	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.2. Mokinių sveikatos duomenų tvarkymas VSS IS	2024-09	VS specialistas	1.2.1. Sąrašo su ASPĮ specialistų rekomendacijomis dėl mokinių sveikatos sudarymas ir pateikimas mokyklos administracijai	Sąrašų skaičius: 1
		2024 m.	VS specialistas	1.2.2. Traumų, negalavimų, konsultacijų, patikrų dėl higienos ir pedikuliozės registravimas VSS IS	Atvejų skaičius: pagal poreikį
	1.3. Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“	Ne rečiau 1k/metus (2024-05)	Klasių mokytojai	1.3.1. Mokinių fizinio pajėgumo testų atlikimas	Atliktų testų skaičius
2024-05		VS specialistas	1.3.2. Mokinių fizinio pajėgumo testų rezultatų analizė	Analizių skaičius: 1	
2. Ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įgūdžius	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2024-09	VS specialistas	2.1.1. Akcija „Tarptautinė VAS diena“	Dalyvių skaičius: 20
		2024-09	VS specialistas	2.1.2. Akcija „Raudoni bateliai“	Dalyvių skaičius: 20

		2024-10	VS specialistas	2.1.3. Lankstinukai „70 būdų tėvams išitraukti iš mokyklos sveikatinimo veiklą“	Lankstinukų skaičius: 30
		2024-10	VS specialistas	2.1.4. Pranešimas „Aš renkuosi sveikata stiprinančią mokyklą“	Pranešimų skaičius: 1
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2024-01	VS specialistas	2.2.1. Pamoka „Sveiko maisto nauda organizmui“	Dalyvių skaičius: 40
		2024-01	VS specialistas	2.2.2. Pamoka „Maisto švaistymas“	Dalyvių skaičius: 20
		2024-01	VS specialistas	2.2.3. Pamoka „Energetiniai gėrimai. Jų žala sveikatai“	Dalyvių skaičius: 20
		2024-03	VS specialistas	2.2.4. Akcija „Mūsų savijauta priklauso nuo išgerto vandens kiekio“	Dalyvių skaičius: 40
		2024-11	VS specialistas	2.2.5. Viktorina „Sveikos mitybos link“	Dalyvių skaičius: 60
		2024-11	VS specialistas	2.2.6. Lankstinukai „Sveika mityba-vaiko sveikata“	Lankstinukų skaičius: 30
2.3. Fizinis aktyvumas	2024-05	VS specialistas	2.3.1. Lankstinukai „Sveikata stiprinantis fizinis aktyvumas“	Lankstinukų skaičius: 30	
	2024-06	VS specialistas	2.3.2. Stendas „Šiaurietiško ėjimo nauda sveikatai“	Stendų skaičius: 1	
	2024-06	VS specialistas	2.3.3. Šiaurietiškas ėjimas „Už lazdų į gamtą“	Dalyvių skaičius: 20	
	2024-09	VS specialistas	2.3.4. Renginys, skirtas judumo savaitei paminėti „Baltų vienybės paminėjimas ir diena be automobilio“	Dalyvių skaičius: 60	
	2.4. Traumų ir sužalojimų prevencija	2024-01	VS specialistas	2.4.1. Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba, kaip padėti netik draugui?“	Dalyvių skaičius: 20

		2024-04	VS specialistas	2.4.2. Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba- užspringusiam žmogui“	Dalyvių skaičius: 20
		2024-06	VS specialistas	2.4.3. Pamoka „Vasaros malonumai ir pavojai“	Dalyvių skaičius: 30
		2024-12	VS specialistas	2.4.4. Praktinis užsiėmimas „Atpažink ir sutvarstyk!“	Dalyvių skaičius: 50
	2.5. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena, mikroorganizmų atsparumo prevencija	2024-01	VS specialistas	2.5.1. Pamoka „Asmens higiena brendimo metu“	Dalyvių skaičius: 50
		2024-02	VS specialistas	2.5.2. Viktorina „Sveikatos ABC: užkrečiamos ligos“	Dalyvių skaičius: 60
	2.6. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2024-01	VS specialistas	2.6.1. Pamoka „Paauglystė: padėk sau priimti pokyčius“	Dalyvių skaičius: 20
		2024-12	VS specialistas	2.6.2. Lankstinukas „Lytiškai plintančios infekcijos“	Lankstinukų skaičius: 20
		2024-12	VS specialistas	2.6.3. Viktorina „AIDS-geriau žinoti“	Dalyvių skaičius: 60
	2.7. Psichikos sveikatos stiprinimas ir žalingų įpročių prevencija	2024-03	VS specialistas	2.7.1. Akcija „Spalvotoji savaitė“	Dalyvių skaičius: 30
2024-05		VS specialistas	2.7.2. Viktorina „Rūkymas- Ne pasirinkimas, o spąstai!“	Dalyvių skaičius: 60	
2024-05		VS specialistas	2.7.3. Stendas „Kaip kalbėti su vaiku apie narkotines medžiagas?“	Stendų skaičius-1	
2024-10		VS specialistas	2.7.4. Viktorina „Gera psichikos sveikata- pozityvios emocijos“	Dalyvių skaičius: 60	
2024-10		VS specialistas	2.7.5. Lankstinukas „Elektroninių cigarečių poveikis sveikatai“	Lankstinukų skaičius: 30	
2.8. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		2024-03	VS specialistas	2.8.1. Pamoka „Dantenų ligos: priežastys, simptomai ir gydymo būdai“	Dalyvių skaičius: 40

		2024-03	VS specialistas	2.8.2. Lankstinukas „Kaip teisingai valyti dantis?“	Lankstinukų skaičius: 20
		2024-04	VS specialistas	2.8.3. Praktinis užsiėmimas „Dantų valymo tiesos“	Dalyvių skaičius: 80
		2024-04	VS specialistas	2.8.4. Stendas „Pasaulinė burnos sveikatos diena“	Stendų skaičius: 1
3. Vykdyti visuomenės sveikatos rizikos veiksnių stebėseną ir prevenciją Mokykloje	3.1. Mokyklos patalpų higieninės – sanitarinės būklės vertinimas	2024 m.	VS specialistas, ūkvedys	3.1.1. Faktinis patalpų vertinimas ir higieninės-sanitarinės patalpų būklės patikrinimo akto pildymas	2 kartus metuose
	3.2. Planuojamos, taikomos ir įgyvendinamos užkrečiamųjų ligų židinio ar protrūkio kontrolės priemonės mokykloje	2024 m.	VS specialistas	3.2.1. Mokinių asmens higienos patikrinimai	Patikrinimų skaičius: pagal poreikį
				3.2.2. Suvaldytų protrūkių skaičius	Suvaldytų protrūkių skaičius: pagal poreikį
	3.3. Epidemiologinės priežiūros valdymas mokyklose	2024 m.	VS specialistas	3.3.1. Tirtų atvejų, susijusių su ugdymo įstaiga skaičius (vnt.)	Ištirtų atvejų skaičius: pagal poreikį
	3.4. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra vadovaujantis Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinėse įstaigose tvarkos aprašu	Ne rečiau 1k/2sav.	VS specialistas	3.4.1. Maitinimo organizavimo patikrinimo klausimyno pildymas	Užpildytų patikrinimų skaičius: 18
3.4.2. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas				Užfiksuotų patikrinimo rezultatų skaičius: 18	
4. Organizuoti mokiniams sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai	4.1. Mokinio savirūpos organizavimas atsižvelgiant į mokinio poreikius pagal gydytojų rekomendacijas	2024 m.	VS specialistas	4.1.1. Informacijos apie mokinius, kuriems galimai reikalinga pagalba savirūpai, surinkimas ir sąrašo sudarymas	Sąrašų skaičius: 1

reikalingą pagalbą mokymosi proceso metu				remiantis VSS IS duomenimis ir tėvų prašymais	
			Mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), VS specialistas, mokyklos direktorius, įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai	4.1.2. Mokinio savirūpos plano parengimas ir vykdymas	Planų skaičius: pagal poreikį
			VS specialistas, direktoriaus įgaliotas asmuo	4.1.3. Vaistų išdavimo mokiniams, registracijos žurnalo pildymas	Įrašų skaičius: pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

2024-01-18
(Data)

(Parašas)

Jovita Naujokienė
(Vardas, pavardė)

DETALŪS METADUOMENYS

Dokumento sudarytojas (-ai)	Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Šilutės pirmos gimnazijos sveikatos priežiūros veiklos planas
Dokumento registracijos data ir numeris	2024-01-19 Nr. MDP-19
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Jovita Naujokienė Darbuotojas
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-01-18 12:13
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-03-07 17:11 - 2028-03-05 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Laima Spirgienė direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-01-19 07:42
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2022-02-10 14:36 - 2027-02-09 23:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Kristina Surplė Direktorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-01-19 10:08
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-01-13 14:21 - 2026-01-13 14:21
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Laura Rudienė Sekretorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2024-01-19 10:44
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2023-03-07 12:45 - 2028-03-05 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20240104.4
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2024-04-29)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2024-04-29 nuorašą suformavo Jovita Naujokienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-