

RIZIKOS IR APSAUGINIAI VEIKSNIAI, LEMIANTYS PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMĄ

Priklausomybę nuo psichoaktyviųjų medžiagų sukelia daugybė įvairių tarpusavyje susijusių priežasčių. Polinkį vartoti psichoaktyvias medžiagas gali lemti šie veiksniai:

asmeninės savybės ir elgesys (amžius, lytis, sveikatos problemos, tam tikras mąstymas, elgsena ir (ar) jausmai, trukdantys siekti geros psichikos sveikatos ir (ar) psichologinės gerovės);

aplinkos veiksniai (alkoholio ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų prieinamumas jaunimui, prevencinių programų, kitų veiklų neįgyvendinimas arba netinkamas įgyvendinamas.);

socialiniai ir ekonominiai veiksniai (tinkamų žinių, nuostatų į alkoholio, narkotikų ar kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą stoka visuomenėje, nenoras mokytis, pozityvių socialinių ryšių vystymo stoka, draugystė su psichoaktyvias medžiagas vartojančiais bendraamžiais ir kt.).

ASMENS SAVYBIŲ APSAUGINIAI VEIKSNIAI

- Gebėjimas įveikti stresą, nerimą, baimę;
- Geri socialiniai įgūdžiai;
- Tam tikros asmenybės savybės (aukšta savivertė, stiprus atsakomybės jausmas, valia, pasitikėjimas savo jėgomis);
- Gera fizinė sveikata.

APSAUGINIAI VEIKSNIAI MOKYKLOJE

- Geri santykiai su mokytojais;
 - Stipri mokymosi motyvacija;
 - Aktyvumas Mokyklos gyvenime ir popamokinėje veikloje;
 - Pasitikėjimo ir bendradarbiavimo atmosfera;
 - Mokytojų domėjimasis ne vien pažangumo rodikliais, bet ir mokinių problemomis;
 - Pagarba ir dėmesys mokiniui;
- Bendrų aiškių taisyklių turėjimas ir laikymasis.

APSAUGINIAI VEIKSNIAI ŠEIMOS APLINKOJE

- Stiprūs tėvų ir vaikų emociniai ryšiai;
- Gebėjimas tinkamai spręsti problemas ir konfliktus šeimoje;
- Tėvai, skiriantys daug dėmesio, bendraujantys ir prižiūrintys savo vaikus;
- Neigiamo vaikų požiūrio į psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą formavimas;
- Sveiko gyvenimo būdo skatinimas šeimoje;
- Pasitikėjimo bei bendradarbiavimo atmosfera šeimoje, tėvų domėjimasis vaikų problemomis;
- Teigiamos tėvų nuostatos ir asmeninis pavyzdys dėl nevartojimo, blaivaus laisvalaikio praleidimo kultūros ir pan.

APSAUGINIAI VEIKSNIAI BENDRUOMENĖS APLINKOJE

- Ribotas psichoaktyviųjų medžiagų prieinamumas;
- Skatinimas turiningai praleisti laisvalaikį ir linksintis be psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo;
- Bendruomenės sveiko gyvenimo būdo pavyzdys;
- Neigiamas požiūris į psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą;
- Televizijos ir radijo laidos, siekiančios teigiamai paveikti paauglius ir jaunimą.

Paruošta pagal metodines rekomendacijas „Psichoaktyvios medžiagos ir mokykla: prevencijos ir intervencijos gairės“ (2023 m.).