

Žinutė tėvams apie bendravimą su paaugliu

- Klausykite ir išklausykite.
- Pripažinkite jausmus.
- Iš tikrųjų gerbkite paauglį ir rodykite jam ar jai šią pagarbą.
- Rodykite pasitikėjimą juo/ja.
 - Pripažinkite, kad paaugliai turi teisėtus poreikius ir visada bandykite juos suprasti skatindami kalbėti, išklausydami iki galo ir nepertraukinėdami.
 - Mokykite priimti kito nuomonę kaip kito nuomonę (o ji juk gali būti subjektyvi).
- Nebūkite itin dominuojantys arba diktatoriški.
- Girkite ir apdovanokite pastangas, o ne rezultatus.
- Bendraudami reguliuokite savo emocijas.
- Kai tik galima dirbkite ir ilsėkitės kartu.
- Būkite pastabūs.
- Rodykite pavyzdį.
- Skatinkite numatyti savo elgesio pasekmes, mokytis iš savo klaidų ir prisiimti atsakomybę.
- Leiskite vaikams pasakyti „ne“, rimtai argumentuotą „ne“.